

Gedächtnisprotokoll

⇒ wichtige Informationen wie **Abläufe, Uhrzeiten, Namen etc.** können leicht in Vergessenheit geraten. Ein **Gedächtnisprotokoll** ist hilfreich, um sich erfolgreich erinnern zu können.

Bitte notieren Sie:

- Wo und wann ist die Diskriminierung passiert?
- Wer hat Sie diskriminiert?
- Beschreiben Sie in kurzen Sätzen, was passiert ist: Was ist **zuerst** passiert, was **danach**? Wer war **beteiligt** und was haben die Personen **gesagt und getan**? Wie hat die Situation **geendet**? Wie **lange** hat die Situation gedauert? Wurde bereits die **Polizei** verständigt? etc.
- Gibt es Beweise (z.B. Fotos, Briefe, Emails)?
- Gibt es Menschen, die die Situation beobachtet haben oder selbst beteiligt waren? Falls ja, notieren Sie sich deren Namen und Kontaktmöglichkeiten.